Documento assinado digitalmente/eletronicamente. Confira as assinaturas no link: https://capeladoalto.flowdocs.com.br:2053/public/assinaturas/FAB4C10910F2461C9E0356D569AEDF82

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Capela do Alto
Rua Vicente Antunes Nogueira nº 60 - Capela do Alto/SP – CEP 18.195-000
Fundada em 04/04/1989 - CNPJ 60.115.391/0001-11
Email: apaecapela@bol.com.br Fone: (15) 3267-1212

PLANO DE TRABALHO 2025

QUALIDADE DE VIDA

1. DADOS CADASTRAIS

Órgão/Entidade Proponente: Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Capela do Alto			**C.N.P.J.:** 60.115.391/0001-11
Endereço: Rua Vicente Antunes Nogueira, 60 - Centro			**Sede:** ( ) Própria ( ) Alugada (x) Cedida
Cidade: Capela do Alto	**U.F.:** SP		**Site:** apaecapeladoalto.org.br
C.E.P: 18.195 000	**DDD/Tel.:** 15-3267 1212		**E-mail:** apaecapela@bol.com.br
Conta Corrente	**Banco** 001	**Agência** 6776-8	**Praça de Pagamento** Araçoiaba da Serra/SP
Horários e Dias de Funcionamento: De Segunda à Sexta-feira das 8:00 às 17:30 horas			
Área de Atividade: (x) Assistência Social (x) Saúde (x) Educação ( ) Cultura			
Natureza da Organização: (x) Atendimento ( ) Assessoramento (x) Defesa e garantia de direitos			
Nome do Responsável Maria Aparecida Alves Machado			**C.P.F.** 106.708.128-38
RG./Órgão Expedidor 26157081-X SSP/SP	**Data de Nasc.** 26/10/1972	**Cargo** Presidente	**Profissão** Empresaria
Endereço: Rua Cel. Guilherme Francisco Winckler, 273, Centro - Capela do Alto, SP			**C.E.P** 18.195 000
Período de mandato: 01/01/2023 a 31/12/2025			

Documento assinado digitalmente/eletronicamente. Confira as assinaturas no link: https://capeladoalto.flowdocs.com.br:2053/public/assinaturas/FAB4C10910F2461C9E0356D569AEDF82

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Capela do Alto
Rua Vicente Antunes Nogueira nº 60 - Capela do Alto/SP – CEP 18.195-000
Fundada em 04/04/1989 - CNPJ 60.115.391/0001-11
Email: apaecapela@bol.com.br Fone: (15) 3267-1212

2. DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto:	**Período de Execução**	
Qualidade de Vida	Início 01/01/2025	Término 31/12/2025

Identificação do Objeto:

O projeto visa melhorar a qualidade de vida dos usuários e prevenir o agravamento de quadros clínicos, por meio de um acompanhamento contínuo e integrado, com foco no desenvolvimento de habilidades motoras e no fortalecimento das capacidades funcionais ao longo de seu ciclo de vida.

Justificativa da Proposição:

A APAE de Capela do Alto, fundada em 04 de abril de 1989, é uma organização sem fins lucrativos e independente do governo, que se dedica ao atendimento de pessoas com deficiência intelectual e múltipla, buscando sua inclusão social e a plena integração na comunidade. Desde sua fundação, a APAE tem se destacado como a única instituição no município a oferecer, de forma gratuita, intervenções especializadas para pessoas com deficiência intelectual, múltipla e transtorno do espectro autista, além de prestar suporte às suas famílias por meio de diversos projetos.

Com base na missão de promover o desenvolvimento integral das pessoas com deficiência e garantir seu direito à qualidade de vida, surge o Projeto Qualidade de Vida, que tem como objetivo proporcionar a essas pessoas uma abordagem integral e personalizada, visando a promoção de sua saúde física, emocional e social. Este projeto visa atender, de maneira especializada, indivíduos com deficiência intelectual, múltipla e autismo, com foco na melhoria contínua de suas condições de vida.

O Projeto Qualidade de Vida propõe um atendimento multidisciplinar, baseado em intervenções personalizadas e monitoramento constante, para estimular o desenvolvimento físico e funcional dos atendidos. Por meio de práticas de exercícios e intervenções com fisioterapeuta, o projeto trabalha para prevenir o agravamento de condições clínicas existentes, além de evitar o surgimento de novos quadros. O acompanhamento regular contribuirá significativamente para a melhoria das habilidades

Documento assinado digitalmente/eletronicamente. Confira as assinaturas no link: https://capeladoalto.flowdocs.com.br:2053/public/assinaturas/FAB4C10910F2461C9E0356D569AEDF82

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Capela do Alto
Rua Vicente Antunes Nogueira nº 60 - Capela do Alto/SP – CEP 18.195-000
Fundada em 04/04/1989 - CNPJ 60.115.391/0001-11
Email: apaecapela@bol.com.br Fone: (15) 3267-1212

motoras, sociais e cognitivas dos usuários, promovendo sua inclusão efetiva em diversos contextos sociais e comunitários.

Além dos benefícios diretos para os usuários, o projeto tem um impacto positivo nas famílias, proporcionando-lhes orientações e suporte, criando uma rede de apoio fundamental no processo de inclusão social e na superação dos desafios diários que surgem ao lidar com a deficiência.

Metodologia de Execução:

A metodologia do Projeto Qualidade de Vida da APAE de Capela do Alto será baseada em um acompanhamento contínuo e individualizado, com o objetivo de promover a saúde e a qualidade de vida das pessoas com deficiência intelectual, múltipla e transtorno do espectro autista. O projeto contará com uma abordagem multidisciplinar, utilizando instrumentais específicos para a avaliação e monitoramento dos usuários, permitindo que os profissionais da saúde realizem intervenções e ajustes conforme as necessidades de cada participante.

3. **Avaliação Inicial e Anamnese**
   No início do acompanhamento, cada usuário passará por uma avaliação inicial, que incluirá uma anamnese detalhada, onde serão coletadas informações sobre a saúde geral, histórico médico, condições físicas e cognitivas, além das particularidades relacionadas à deficiência e aos desafios enfrentados no cotidiano. Essa avaliação inicial servirá como base para o desenvolvimento do plano de intervenção individualizado.
4. **Instrumentais de Monitoramento**
   Durante o acompanhamento, serão utilizados **i**nstrumentais padronizados para avaliar periodicamente as condições de saúde, evolução das habilidades motoras e sociais, e indicadores de qualidade de vida. Esses instrumentais possibilitam um monitoramento sistemático e detalhado do progresso dos usuários, facilitando a identificação de áreas que necessitam de mais atenção ou ajustes nas intervenções.
5. **Acompanhamento Fisioterapêutico**
   Cada usuário será acompanhado semanalmente por um fisioterapeuta, que realizará intervenções terapêuticas adaptadas às necessidades específicas de cada pessoa. As sessões de fisioterapia serão planejadas com base nos resultados das avaliações iniciais e

Documento assinado digitalmente/eletronicamente. Confira as assinaturas no link: https://capeladoalto.flowdocs.com.br:2053/public/assinaturas/FAB4C10910F2461C9E0356D569AEDF82

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Capela do Alto
Rua Vicente Antunes Nogueira nº 60 - Capela do Alto/SP – CEP 18.195-000
Fundada em 04/04/1989 - CNPJ 60.115.391/0001-11
Email: apaecapela@bol.com.br Fone: (15) 3267-1212

periódicas, com foco na promoção da saúde física, no desenvolvimento das habilidades motoras e na prevenção de agravos clínicos.

6. **Avaliações Periódicas**

Ao longo do projeto, serão realizadas avaliações periódicas, conforme a necessidade, para acompanhar a evolução dos usuários. Essas avaliações serão feitas com base nos instrumentais de monitoramento, bem como na observação direta dos profissionais de saúde. O objetivo é ajustar o plano de intervenção conforme o progresso observado e as novas demandas identificadas

Descrição	Período de Execução da Meta	
	Início	***Término***
Planejamento das Atividades	06/01/2025	10/01/2025
Replanejamento das atividades	16/07/2025	16/07/2025
Reunião de pais	24/01/2025 11/04/2025 27/06/2025 03/10/2025 16/12/2025	24/01/2025 11/04/2025 27/06/2025 03/10/2025 16/12/2025
Avaliação Inicial e Anamnese	03/02/25	20/02/2025
Acompanhamento Fisioterapêutico	13/01/25	19/12/2025
Avaliações Periódicas	13/01/25	19/12/2025

Metodologia de Monitoramento e Avaliação de Resultados:

1- Avaliação Inicial e avaliação de progresso

As avaliações serão feitas com o uso de instrumentais de monitoramento e observação direta dos profissionais.

Documento assinado digitalmente/eletronicamente. Confira as assinaturas no link: https://capeladoalto.flowdocs.com.br:2053/public/assinaturas/FAB4C10910F2461C9E0356D569AEDF82

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Capela do Alto
Rua Vicente Antunes Nogueira nº 60 - Capela do Alto/SP – CEP 18.195-000
Fundada em 04/04/1989 - CNPJ 60.115.391/0001-11
Email: apaecapela@bol.com.br Fone: (15) 3267-1212

2-Participação Ativa das Famílias. Confirmar o envolvimento ativo das famílias nas etapas de desenvolvimento do projeto através de lista de presença e registro fotográfico.

3- Pesquisa de satisfação

Tipificação do Serviço:

Assistência Social
( ) Básica (x) Especial de Média Complexidade ( ) Especial de Alta Complexidade

Saúde
( ) Atenção Básica (x)Média e Alta Complexidade ( )Vigilância em Saúde

Educação
( ) Ensino Infantil ( )Ensino Fundamental ( )Ensino Médio ( )Ensino Especial

Cultura
( ) Difusão Cultural

Objetivos Gerais:	**Objetivos Específicos:**
Promover a qualidade de vida de pessoas com deficiência intelectual, múltipla e autismo, por meio de intervenções personalizadas e monitoramento contínuo, com foco na reabilitação, desenvolvimento de habilidades funcionais e motoras, prevenção de agravos e inclusão social ao longo de seu ciclo de vida.	1- Identificar as necessidades individuais dos usuários por meio de anamnese, avaliação inicial e uso de instrumentais padronizados, que permitam acompanhar a evolução em saúde e qualidade de vida. 2-Proporcionar sessões semanais com fisioterapeuta, com foco na reabilitação, estímulo às habilidades motoras e prevenção de complicações clínicas. 3- Desenvolver habilidades essenciais para o cotidiano, como mobilidade, equilíbrio e independência em atividades diárias. 4- Realizar intervenções que minimizem o surgimento ou agravamento de condições
	Capacidade Total anual de Atendimento:800

Documento assinado digitalmente/eletronicamente. Confira as assinaturas no link: https://capeladoalto.flowdocs.com.br:2053/public/assinaturas/FAB4C10910F2461C9E0356D569AEDF82

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Capela do Alto
Rua Vicente Antunes Nogueira nº 60 - Capela do Alto/SP – CEP 18.195-000
Fundada em 04/04/1989 - CNPJ 60.115.391/0001-11
Email: apaecapela@bol.com.br Fone: (15) 3267-1212

Público-alvo: Pessoas com deficiência intelectual, múltipla e transtorno do espectro autista que necessitam de apoios extensivos e generalizados.	**Capacidade de Atendimento multidisciplinar**: 800 **Vagas Ofertadas**:40 **Custo *per capita:*** *R$ 968,03*

Resultados Esperados:

1- Realização de monitoramento contínuo da saúde de 40 usuários, com foco na identificação precoce e prevenção de complicações clínicas, como problemas posturais e perda de mobilidade.

2- Promoção de avanços significativos nas habilidades motoras, funcionais e sociais dos 40 usuários, contribuindo para maior autonomia e bem-estar físico e emocional.

3- Usuários atendidos na necessidade de estímulo à independência e apresentando confiança para os desafios do dia a dia.

4- 80 % dos usuários apresentam melhora em seu bem estar físico.

Técnico Responsável/Nº Bárbara Gomes Rizzetti - CREFITO- 299916-F- Fisioterapeuta

PESSOAL ENVOLVIDO NA REALIZAÇÃO DO SERVIÇO

Quantidade	Cargo	Escolaridade	Tipo Vínculo	Salário Base	Será pago nesta parceria: SIM ou NÃO?
1	Fisioterapeuta	Superior	CLT	R$ 2.151,38	SIM
1	Psicólogo	Superior	CLT	R$ 2.361,43	Não
1	Assistente social	Superior	CLT	R$ 1.405,62	Não
1	Gestora Geral	Superior	CLT	R$ 4.500,00	NÃO
1	Diretora	Superior	CLT	R$ 3.962,66	Não
1	Educador Social	Ensino médio completo	CLT	R$ 898,88	Não
1	Auxiliar de Limpeza	Fundamental	CLT	R$ 1.702,25	Não
1	Auxiliar de Cozinha	Fundamental	CLT	R$ 1.270,44	Não
1	Analista Financeiro	Ensino médio completo	CLT	R$ 2.500,00	NÃO

Documento assinado digitalmente/eletronicamente. Confira as assinaturas no link: https://capeladoalto.flowdocs.com.br:2053/public/assinaturas/FAB4C10910F2461C9E0356D569AEDF82

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Capela do Alto
Rua Vicente Antunes Nogueira nº 60 - Capela do Alto/SP – CEP 18.195-000
Fundada em 04/04/1989 - CNPJ 60.115.391/0001-11
Email: apaecapela@bol.com.br Fone: (15) 3267-1212

3. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (PLANO DE METAS)

Código da Meta	Meta	Descrição da Meta	Indicador Físico		Período de Execução da Meta	
			Unidade de Medida	*Quantidade*	*Início*	*Término*
15	800	Atendimentos e Intervenções	Mensal	40	13/01/25	19/12/25

*****Os atendimentos serão realizados entre as atividades em grupos, onde agendamento será determinado pelo profissional.

4. MATRIZ DE ATIVIDADES

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14h as 17h	Atendimento Fisioterapeuta	Atendimento Fisioterapeuta	Atendimento Fisioterapeuta	Atendimento Fisioterapeuta	Atendimento Fisioterapeuta

5. PLANO DE APLICAÇÃO: R$ 38.721,48 (Trinta e Oito Mil, Setecentos e Vinte e Um Reais e Quarenta e Oito Centavos)

DETALHAMENTO DA DESPESA	*NATUREZA DA DESPESA*	*1º QUADRIMESTRE 2025*				*TOTAL*
		Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	
Salário bruto - Fisioterapeuta	**Recursos Humanos (5)**	2.068,63	2.068,63	2.151,38	2.151,38	8.440,01
⅓ Férias	**Recursos Humanos (5)**	57,46	57,56	59,76	59,76	234,44
⅓ Salário	**Recursos Humanos (5)**	172,39	172,39	179,28	179,28	703,34
FGTS	**Recursos Humanos (5)**	183,88	183,88	191,23	191,23	750,22
Materiais de Higiene e Limpeza	**Outros Materiais de Consumo**	0,00	0,00	0,00	1.653,91	1.653,91
Honorários Contábeis	**Out. Serviços de Terceiros**	523,86	523,86	523,86	523,86	2.095,44
						TOTAL GERAL: R$ 13.877,36

Documento assinado digitalmente/eletronicamente. Confira as assinaturas no link: https://capeladoalto.flowdocs.com.br:2053/public/assinaturas/FAB4C10910F2461C9E0356D569AEDF82

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Capela do Alto
Rua Vicente Antunes Nogueira nº 60 - Capela do Alto/SP – CEP 18.195-000
Fundada em 04/04/1989 - CNPJ 60.115.391/0001-11
Email: apaecapela@bol.com.br Fone: (15) 3267-1212

DETALHAMENTO DA DESPESA	***NATUREZA DA DESPESA***	***2º QUADRIMESTRE 2025***				***TOTAL***
		Maio	**Junho**	**Julho**	**Agosto**	
Salário bruto - Fisioterapeuta	**Recursos Humanos (5)**	2.151,38	2.151,38	2.151,38	2.151,38	8.605,50
⅓ Férias	**Recursos Humanos (5)**	59,76	59,76	59,76	59,76	239,04
⅓ Salário	**Recursos Humanos (5)**	179,28	179,28	179,28	179,28	717,12
FGTS	**Recursos Humanos (5)**	191,23	191,23	191,23	191,23	764,92
Honorários Contábeis	**Out. Serviços de Terceiros**	523,86	523,86	523,86	523,86	2.095,44
						TOTAL GERAL: R$ 12.422,02

DETALHAMENTO DA DESPESA	***NATUREZA DA DESPESA***	***3º QUADRIMESTRE 2025***				***TOTAL***
		Setembro	**Outubro**	**Novembro**	**Dezembro**	
Salário bruto - Fisioterapeuta	**Recursos Humanos (5)**	2.151,39	2.151,39	2.151,39	2.151,39	8.605,54
⅓ Férias	**Recursos Humanos (5)**	59,76	59,76	59,76	59,76	239,04
⅓ Salário	**Recursos Humanos (5)**	179,28	179,28	179,28	179,28	717,12
FGTS	**Recursos Humanos (5)**	191,23	191,23	191,23	191,23	764,92
Honorários Contábeis	**Out. Serviços de Terceiros**	523,86	523,86	523,86	523,90	2.095,48
						TOTAL GERAL: R$ 12.422,10

Documento assinado digitalmente/eletronicamente. Confira as assinaturas no link: https://capeladoalto.flowdocs.com.br:2053/public/assinaturas/FAB4C10910F2461C9E0356D569AEDF82

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Capela do Alto
Rua Vicente Antunes Nogueira nº 60 - Capela do Alto/SP – CEP 18.195-000
Fundada em 04/04/1989 - CNPJ 60.115.391/0001-11
Email: apaecapela@bol.com.br Fone: (15) 3267-1212

6. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO CONCEDENTE (Municipal): R$ 38.721,48 (Trinta e Oito Mil, Setecentos e Vinte e Um Reais e Quarenta e Oito Centavos)

TOTAL 1ºQUADRIMESTRE	***1º MÊS***	***2º MÊS***	***3º MÊS***	***4º MÊS***
R$ 13.877,36	R$ 3.469,34	R$ 3.469,34	R$ 3.469,34	R$ 3.469,34

TOTAL 2ºQUADRIMESTRE	***5º MÊS***	***6º MÊS***	***7º MÊS***	***8º MÊS***
R$ 12.422,02	R$ 3.105,50	R$ 3.105,50	R$ 3.105,50	R$ 3.105,52

TOTAL 3ºQUADRIMESTRE	***9º MÊS***	***10º MÊS***	***11º MÊS***	***12º MÊS***
R$ 12.422,10	R$ 3.105,52	R$ 3.105,52	R$ 3.105,52	R$ R$ 3.105,54

Documento assinado digitalmente/eletronicamente. Confira as assinaturas no link: https://capeladoalto.flowdocs.com.br:2053/public/assinaturas/FAB4C10910F2461C9E0356D569AEDF82

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Capela do Alto
Rua Vicente Antunes Nogueira nº 60 - Capela do Alto/SP – CEP 18.195-000
Fundada em 04/04/1989 - CNPJ 60.115.391/0001-11
Email: apaecapela@bol.com.br Fone: (15) 3267-1212

7. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto ao (órgão público interessado), para os efeitos e sob as penas da lei, que inexiste qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações nos orçamentos deste Poder, na forma deste plano de trabalho.

Pede deferimento.

Capela do Alto, 23 de janeiro de 2025

Presidente: Maria Aparecida Alves Machado

Bárbara Gomes Rizzetti
DRª Bárbara Gomes Rizzetti
Fisioterapeuta
CREFITO : 299916 - F

Responsável Técnico - Bárbara Gomes Rizzetti - CREFITO- 299916-F
Fisioterapeuta

Larissa Christine Moraes Ferreira
Assistente Social
CRESS 60736

Responsável Técnico: Larissa Christine Moraes Ferreira- CRESS nº 60736

Assistente Social

Ana Paula A. V. Monteiro

Responsável Técnico Contábil/Financeiro: Ana Paula Vieira de Almeida Monteiro

8. APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE

Aprovado:

Capela do Alto, 23 de janeiro de 2025.

Henrique Daniel Leme
Prefeito Municipal

Secretário(a) Municipal

Documento assinado digitalmente/eletronicamente. Confira as assinaturas no link: https://capeladoalto.flowdocs.com.br:2053/public/assinaturas/FAB4C10910F2461C9E0356D569AEDF82

MUNICÍPIO DE CAPELA DO ALTO
PRACA SÃO FRANCISCO, Nº 26 - CENTRO - CNPJ: 46.634.077/0001-14
CAPELA DO ALTO/SP - CEP 18.195-000
FONE: (15) 3267-8800

CÓDIGO DE ACESSO
FAB4C10910F2461C9E0356D569AEDF82

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Assinante: ASSOCIACAO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE CAPELA DO ALTO em 23/0
:21:09
CNPJ: 60.115.391/0001-11
Certificadora: MUNICÍPIO DE CAPELA DO ALTO - ROOT

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo
https://capeladoalto.flowdocs.com.br:2053/public/assinaturas/FAB4C10910F2461C9E0356D569AEDF82